

С годами жизнь мне сделалась дороже,
Ост्रее ощущение её...
А от пройдённых „стёжек“ и „дорожек“
Остался след на опыте моём.

Мне стал ценней и ближе миг, который
Вот, сейчас я провожу с тобой.
Сегодняшние наши разговоры
Близки мне так, как берегу прибой.

Я не хочу остановить мгновенье
И вспять пустить ход стрелок на часах.
Но я ценю моё с людьми общение
И пониманья свет у них в глазах.

Я думала, что охладею к людям
И притупится чувства острота,
Но сердце с каждым годом больше любит
И не за что-то, а вот просто так!

Путь стал прямым и целеустремлённым,
А не как речка, что течёт в песок.
И Бог стал близким, а не отдалённым,
Как некий в облаках живущий Рок.

В душе светлей, чем на лесной лужайке.
Ей небо ближе, чем вершинам гор.
Мне кажется, квадратики мозаики
Вдруг улеглись в осмысленный узор.

Жизнь стала проще, слаще и приятней,
Сердечней отношения с людьми.
С годами стал дороже и приятней
Не то что каждый час, а каждый миг!

В. Кушнир



Доброта Отзывчивость Милосердие

Выпуск 25

Сентябрь-октябрь 2017 год

1 октября - День пожилого человека

Международный день пожилых людей - особый день мирового сообщества. Япония стала основателем этого праздника, поскольку стала отмечать «День пожилых людей» с 15 сентября 1966 года.



14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН постановила считать **1 октября Международным днём пожилого человека**. Наша страна присоединилась к празднованию в 1992 году. Логотипом этого праздника в России является ладонь. Рука всегда была символом доброты, помощи, примирения.

Цель праздника — привлечь внимание общества к проблемам людей старшего возраста.

«Венец славы — седина», — говорит премудрый Соломон. Физически зрелые люди могут делиться светлыми, добрыми эмоциями.

Правильная старость — которая отдает другим. Эта другая старость — не угасание, а плодоношение. Она пожинает плоды того, что было посеяно в молодости», — так говорит о пожилом возрасте священник Владимир Новицкий.

Администрация Ярославского областного геронтологического центра сердечно поздравляет получателей социальных услуг с Днём пожилого человека! Желает всем здоровья и долголетия, стойкости духа и воли, счастья и благополучия! Пусть каждый Ваш день будет согрет теплом любви и внимания!

“Вы улыбку берегите на своем лице, потому что Вы живете в ЯОГЦ”

Валентин Кашин

Выставка

«Социальные услуги для пожилых граждан в Ярославской области»



Официальным представителем домов-интернатов общего типа стал Ярославский областной геронтологический центр. Сотрудники центра давали консультации по всем видам оказываемых социальных услуг, рассказывали о медицинских приборах и средствах ухода за лежачими больными. Большим спросом у посетителей выставки пользовалась наглядная информация о нашем центре и школах здоровья, работающих в нём.



8 сентября 2017 года в КСК “Вознесенский” открылась уже ставшая традиционной выставка «Социальные услуги для пожилых граждан в Ярославской области», организованная Департаментом труда и социальной поддержки населения Ярославской области.

В ней приняли участие различные организации, имеющие отношение к оказанию социальных услуг. Это федеральные структуры, социальные департаменты области и города, социально-ориентированные некоммерческие организации.

Посетители мероприятия смогли пройти доклиническое исследование организма. Желающие приняли участие в работе мастер-классов по арт-терапии и финской ходьбе.

Проведение подобных мероприятий позволяет пожилым гражданам ознакомиться с доступными социальными услугами, предоставляемыми сферой социального обслуживания нашей области.

Осторожно, грипп!

Симптомы гриппа:

- высокая температура
- общее ослабление всего организма
- озноб
- головная и мышечная боль
- повышенная утомляемость
- плохой сон, часто – бессонница, человек просыпается разбитым, с головной болью
- сильная усталость, которая длится до трех недель
- давление в груди, кашель, насморк
- сухость в горле и носу
- трудности с дыханием
- к этим симптомам могут присоединиться рвота и диарея



В пожилом возрасте грипп переносится намного сложнее, так как работа многих органов, в том числе и иммунных, частично нарушена.

Осложнения после гриппа у людей пожилого возраста: обезвоживание всего организма, ангины разных видов, пневмония, бронхит, трахеит, ларингит, ринит, ухудшение работы почек, сердца и сосудов.

Защитники организма от гриппа и простуды



В период эпидемического подъёма заболеваемости гриппом рекомендуются меры неспецифической профилактики:

- избегать контакта с лицами, имеющими признаки заболевания;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить одноразовую медицинскую маску (марлевую повязку) и менять её каждые 4 часа;

- регулярно тщательно мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими салфетками для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полнценный сон, сбалансированное питание, физическая активность)
- избегать стрессов.

При появлении симптомов гриппа необходимо сразу обратиться к врачу.

Лечение гриппа должен назначать только врач!

Самолечение опасно и может привести к осложнениям.

Лучший способ защиты от гриппа – ежегодная своевременная вакцинация!

Из православного календаря

Есть в православном календаре даты, овеянные особой нежностью и умилением. Это Богородичные праздники – Царица Небесная неустанно молится о нас и дни почитания Святых, связанных с семьёй.

В последний день первого месяца осени **30 сентября** по новому стилю Православная Церковь чтит память **святых мучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии**.

«Вера - Надежда - Любовь» - три добродетели, которые имеют огромное значение для христиан.

Надежда выражает идею препоручения себя Богу, эмоциональное переживание состояния нахождения в руках Божьих и убежденности в справедливости и милосердии Божьем.

Вера определяется как соединение человека с Богом, благости личной судьбы, препорученной промыслу Божьему.

Любовь в христианском понимании - любовь без основания, причины, корысти. Христианин, прежде всего, любит Бога, затем ближних своих «как самого себя» и себя как творение Божие и Его образ.

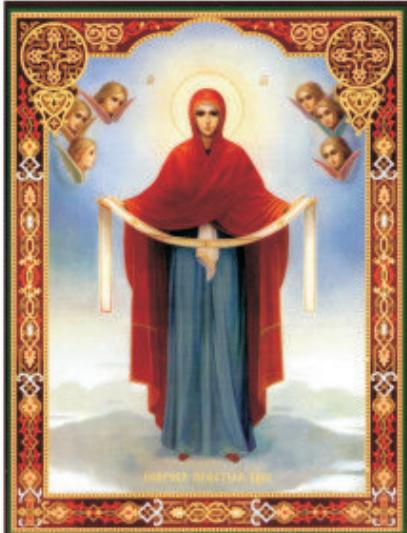
Любовь главная из трех основных христианских добродетелей.

О чем просят святых?

Вера, Надежда, Любовь и мать их София часто избавляют от женских болезней и болей суставов. Икона Вера, Надежда, Любовь и их мать София поможет оградить ваших родных от искушений, направит на правильный путь.

Традиции и приметы

В этот день было принято дарить всем женщинам цветы и лакомства и освобождать их от работы. День называли **девичьим праздником или бабьими именинами**. Однако начинался он не с веселья, а с плача. Традиция такого плача появилась не случайно — 30 сентября вспоминали не только Веру, Надежду и Любовь, но и мать их Софию, страдавшую и плакавшую о своих дочерях. По обычаям, полагалось плакать даже тем, кому на судьбу грех было жаловаться.



Покров Пресвятой Богородицы — великий христианский праздник чудного явления **Покрова Пресвятой Богородицы**. Это главный осенний праздник, история которого восходит к 910 году, когда в одном из храмов Константинополя во время богослужения юродивый Андрей и его ученик Епифаний увидели парящую в воздухе **Богородицу**, которая распростерла над молящимися свое широкое белое покрывало - покров.

На Руси этот праздник был установлен в XII веке заботами святого князя Андрея Боголюбского. При нем же в 1165 году был построен знаменитый храм Покрова на Нерли.

14 октября, в праздник Покрова Пресвятой Богородицы мы испрашиваем у Царицы Небесной защиты и помощи:

«Помяни нас во Твоих молитвах, Господже Дево Богородице, да не погибнем за умножение грехов наших, покрый нас от всякаго зла и лютых напастей; на Тя бо уповаем и, Твоего Покрова праздник чествующе, Тя величаем».