

А знаете ли ВЫ, что:

- * весна движется со скоростью 50 км в сутки. Ученые определили это по наблюдениям за цветением отдельных растений;
- * по сравнению с осенним периодом весной частота дыхания у людей увеличивается на одну треть;
- * самыми первыми на весенне потепление отзываются корни растений. Они активно начинают расти уже при температуре 7-8 градусов тепла;
- * весенний цветок морозника меняет свой цвет четыре раза: распускаясь, он становится розовым, потом пурпурным, фиолетовым и далее синим.

В номере:

Праздник весны

1

«Как на масляной неделе...»

2-3

Зарядка для ума

4

Доброта Отзывчивость Милосердие

Выпуск 13

МАРТ-АПРЕЛЬ

ПРАЗДНИК ВЕСНЫ!

Весна — самое красивое и волшебное время года. Наступление весны мы ожидаем с особым нетерпением, и не поддающемся объяснению волнением. Это время любви, новой жизни, самых прекрасных цветов и неслучайно, именно 8 марта мы празднуем самый красивый и романтический праздник в календаре — Международный женский день!

Этот день олицетворяет любовь и уважение к женщине. Все самое лучшее в этом мире создает и бережно хранит прекрасная половина человечества - жизнь, дети, семья, счастье, вдохновение.

Женщина-олицетворение мира, любви и созидания. Женщина - Прекрасная, женщина - Легендарная, женщина - Великая, женщина - Богиня. Женщина — самое прекрасное и самое загадочное создание во вселенной. Без женщины мир наш был бы намного скучнее. Именно женщины обеспечивают связь поколений, сохранение культурных, духовных, нравственных традиций. Благодаря женщинам наш мир становится прекрасней, а в сердцах рождается любовь.

Дорогие женщины! Пусть весь год, Вас согревает тепло праздника, любовь близких, родных и друзей, а новая весна принесет исполнение всех желаний, все самое светлое и добре!

*Примите наши поздравления
В международный женский день!
Пусть будет ваше настроение
Всегда цветущим, как сирень,*

*Пусть будет жизнь прекрасна ваша,
И дети счастливы всегда,
Пусть дом ваш будет полной чашей!
Удачи, счастья и добра!*

Мужчины ЯОГЦ



Вы улыбку берегите на своем лице, потому что Вы живете в ЯОГЦ

(Валентин Кашин)

«КАК НА МАСЛЯНОЙ НЕДЕЛЕ...»

Испокон веков на Руси принято праздновать Широкую Масленицу - провожать зиму и встречать долгожданную весну со своими обычаями и обрядами, массо-

выми гуляниями, весельем, широкими пирами и блинами. Вот и наш геронтологический центр этот праздник не обошел стороной. **19 февраля**



2015 года, «Как на масляной неделе, из печи блины летели...» - шутили наши бабушки, занимаясь изготовле-

нием кукол-оберегов «Маслениц» на очередной творческой мастерской. Эти куклы, по замыслу организаторов праздника, должны помочь людям, их создающим, избавиться от печалей. И для этого нужно совсем немного



– поделиться с куклой своими тревожными мыслями, изложив их на бумаге, затем привязать записку к этой

самой кукле и сжечь ее вместе с большим Масленичным Чучелом.

Широкая Масленица порадовала своим гостеприимством не только



проживающих ЯОГЦ, но и сотрудников, активно принимавших

участие в организации праздника. Всем желающим было предложено

активно участвовать в празднике - петь частушки, символичные песни о зиме и весне,

конкурсе на меткость. На праздник были приглашены гости из конноспортивной школы



перетягивать канат, участвовать в лы, которые порадовали всех обще-



нием с лошадьми, а также конной прогулкой.

Праздничное мероприятие закончилось сжиганием Чучела Масленицы (которое изготовили сотрудники геронтоло-

гического центра) под громкие возгласы «Гори, гори ясно, чтобы не погасло!».

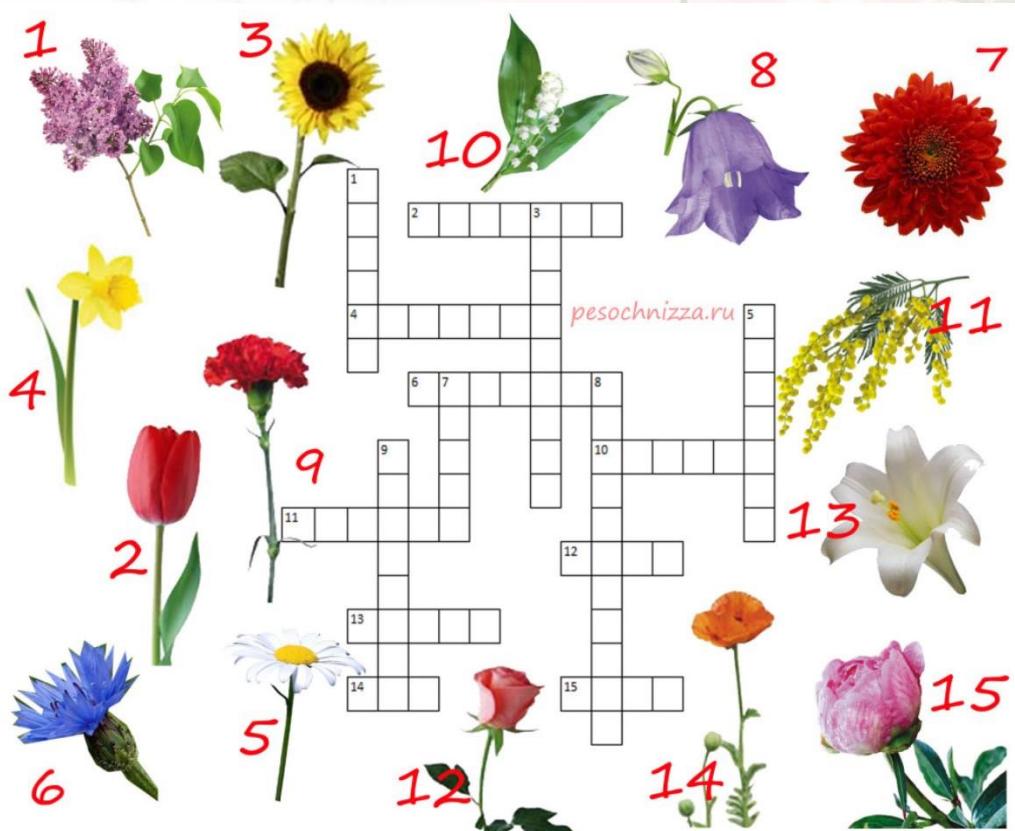
Насладились этим праздником и стар, и млад сполна! Хочется надеяться, что тради-

ция праздновать Широкую Масленицу сохранится в ЯОГЦ и в будущем.

Социально-психологическая служба ЯОГЦ



ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА



*Всех родившихся в марте—апреле,
поздравляем с Днем Рождения!*

Нет в любви сейчас азарта,
Хоть весною пахнет.
Тут как тут 8 марта,
Каждый вздрогнет, ахнет.

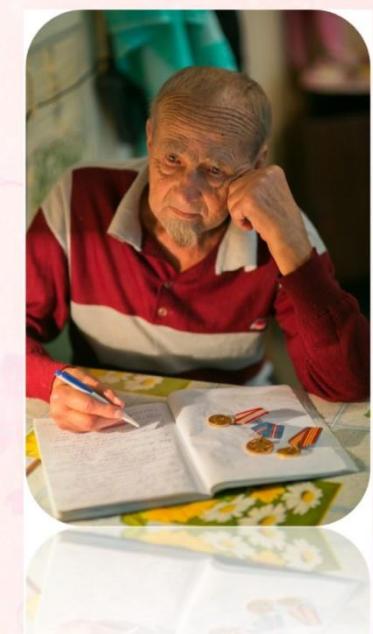
Вот лежу, а мне так жарко.
Потянуло на любовь.
Надо покупать подарки.
Забурлила кровь.

Взял колоду, вынул карту—
Дамочка Червей,
Значит в честь 8 марта
Покупаю ей.

Ну, а дальше Бог поможет,
Ведь ему видней.
Только сердце ревность гложет
У меня вот к ней.

Видел я ее с малышкой.
Кто? Откуда? Чей?
Да сынок мой это - Мишка,
Сын мой, хоть убей...!

... Вы меня простите, Боги,
Не беру я больше карт.
Женщин ВСЕХ 8-го марта
От души поздравить рад!



B. Кашин