

А знаете ли вы,
что:

- * 2 февраля—День разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве;
- * 8 февраля в 1724 г. указом правительства Сената по распоряжению Петра I в России была основана Академия наук (Российская академия наук);
- * 10 февраля—День памяти А.С. Пушкина;
- * 11 февраля—всемирный День больного;
- * 21 февраля—международный День родного языка. Провозглашен Генеральной конференцией ЮНЕСКО в ноябре 1999 г.

В номере:

23 февраля—День защитника Отечества	1
Хор ветеранов	2
Будь здоров!	2
«Родник поэзии есть красота»	3
Поздравляем с Днем Рождения	4
Непобедимая и легендарная!	4

Доброта Отзывчивость Милосердие

Выпуск 12

ЯНВАРЬ—ФЕВРАЛЬ

23 ФЕВРАЛЯ ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

День защитника Отечества в нашей стране отмечается не так уж и давно, с 1922 года. Тогда он назывался «День Красной Армии и Флота».

После Великой октябрьской революции 1917 года, в 1918 году были созданы Красная Армия и Красный Флот. В феврале 1918 года немецкая армия наступала на Петроград (современный Санкт-Петербург), В.И. Ленин обратился с возвзванием к народу вступать в ряды Красной армии и Красного флота, чтобы защитить столицу молодой советской республики. Многие откликнулись на его призыв, и город был спасен. В честь этого события - первой победы Красной армии - 23 февраля и был учрежден праздник «День Красной Армии и Флота».

В 1949-1993 гг. праздник официально назывался «День Советской Армии и Военно-Морского флота». Позднее (в связи с прекращением существования СССР) праздник снова переименовали и сейчас 23 февраля мы отмечаем «День защитника Отечества». Именно поэтому современный праздник 23 февраля связан не только с военными. В этот день мы чествуем всех мужчин, потому что все они – защитники Отечества.

Поздравления вам дарим с 23 февраля.

Праздник чести и отваги

На листке календаря.

Вам желаем мы успехов

И прекрасных перспектив,

Счастья, радости и смеха.

Пусть жизнь дарит позитив!

23 февраля - это не просто праздник! Это особый день!

23 февраля - это день побед и мужества, день твердости и силы!

От лица всех женщин поздравляем наших дорогих мужчин с этим праздником!

От всей души желаем всем здоровья, долгих лет, радостных дней и душевного покоя!

Женщины ЯОГЦ



Вы улыбку берегите на своем лице, потому что Вы живете в ЯОГЦ

(Валентин Кашин)

ХОР ВЕТЕРАНОВ

В январе в Ярославском областном геронтологическом центре с концертной программой выступил *хор ветеранов органов внутренних дел Ярославской области имени Героя Советского Союза Леонида Александровича Сергеева*.

Коллектив исполнил для проживающих ЯОГЦ песни военных лет, а также популярные песни советских исполнителей.



Послушать эти замечательные песни пришли более 80 человек, проживающих в геронтологическом центре. Все слушатели были в восторге от выступления, кричали «Браво», а некоторые даже вставали с мест и танцевали.

Хор ветеранов имени Героя Советского Союза Леонида Сергеева посещают Ярославский областной геронтологический центр с концертами регулярно каждый год.

*Дарья Ворожцова,
специалист по
социальному работе ЯОГЦ*

БУДЬ ЗДОРОВ!

Зима и ранняя весна – сезон повышенной заболеваемости ОРВИ

ОРВИ – это острые респираторные вирусные инфекции. Они вызываются различными вирусами и проявляются синдромом интоксикации, таким как общим недомоганием, повышением температуры, ломотой в теле. Могут быть так же симптомы поражения верхних дыхательных путей: насморк, заложенность носа, першение и боли в горле, кашель.

Чтобы не заболеть, соблюдайте основные



меры безопасности:

- * Чаще мойте руки.
- * Утром и вечером смазывайте нос оксолиновой мазью или промывайте нос соленой водой (0, 5 ч.л. крупной соли на 500 мл теплой воды).
- * Утром пейте зеленый чай с добавлением лимона. Лимон – прекрасный источник витамина С, а зеленый чай – мощный природный антиоксидант.
- * При контакте с заболевшим срочно начните прием противовирусных препаратов с иммуномодулирующим эффектом (лечащий врач подскажет вам лучший вариант подобных препаратов).

но начните прием противовирусных препаратов с иммуномодулирующим эффектом (лечащий врач подскажет вам лучший вариант подобных препаратов).

* Несколько раз в день проветривайте помещение, в котором находитесь.

* Если врач посоветует, сделайте прививку.

Будьте здоровы!

*Старцева О.Н.,
заместитель
директора ЯОГЦ,
врач*

«Родник поэзии есть красота»

28 января 2015 года в стенах Ярославского областного геронтологического центра вновь звучали стихи, и это значит, что здесь снова состоялся поэтический вечер «Родник поэзии есть красота».

Темой встречи стала «Зима. Новогодние праздники. Рождество».

Зима – удивительное время года: морозная, с выгурами и метелями, она заставляет все живое замереть, затаиться, спрятаться, и одновременно дарит всем волнующее настроение, веселье и задор своими чудесными праздниками. Как же знакомы всем с детства строчки И.С. Никитина:

«Здравствуй, гостья-зима!

Просим милости к нам
Песни севера петь
По лесам и степям!»

И стихи о зиме у поэтов такие же удивительно разные.

Величественная и все-могущая у А.С. Пушкина: «И вот сама идет волшебница зима!». Спокойная и умиротворяющая у С.А. Есенина: «Поет зима - аукает, Мохнатый лес баюкает». Таинственная и многообещающая у Б.А. Ахмадули-

и сносить – что за дивная участь!».

Как же не похожи и как узнаваемы описания зимы у И.А. Бродского, Н.А. Некрасова, А.А. Фета, С.А. Михалкова, Н.М. Рубцова, Н.А. Заболотского, А.Т. Твардовского, Ф.И. Тютчева и у нашего местного по-

гадали в святки и о том, сбылись ли эти предсказания. Некоторые из участников вечера рассказали о том, как вместе со своими друзьями встречали Новый год в зимнем лесу.

Но не только о зиме был разговор. Приятным сюрпризом для всех собравшихся стала

встреча с «живым» поэтом – Хохловым Геннадием Александровичем, отдыхающим в санаторном отделении ЯОГЦ. Его стихи – напевные и очень лиричные – из сборника «И каждый новый день благодарю» были тепло встречены всеми собравшимися.

По общему решению новая встреча в рамках поэтического вечера будет посвящена Весне.



эта В.И. Кашина.

Разговаривая о зиме, зашел разговор и о том, как



Наталья
Муничева,
психолог
ЯОГЦ

Всех родившихся в январе и феврале, поздравляем с Днем рождения!

*От всей души желаем
счастья.
Чтоб не было в душе
ненастия,
Здоровья, бодрости и
смеха,
В больших делах —
больших успехов!*



Непобедимая и легендарная!

В феврале закружило метелью,
То ли с Севера ветер дует, то ли с Запада.
Мы в окопах в полях под Нарвой,
Как не хочется умирать...
Только шлемы мы видим с кивером,
У них нет Родины, а у нас есть Мать!
И Псков был рядом, а смерть еще ближе...
Наглец топчется на чужой земле.
Ему уж ветер спину лижет,
Уйдите, хватит воевать!
В спину стрелять все равно, что в пугало,
Землю нашу засорять телами.
Есть у Республики Красная Армия!
Входим в Историю большими делами!
Учтите! Об этом не скажешь стихами,
Февраль, 23 - е рядом с нами!



Валентин Кашин, 2014