

**А знаете ли ВЫ,  
что:**

- \* По мнению ООН долгожителем может считаться человек, проживший более 90 лет;
- \* рекорд долгожительства принадлежит француженке Жанне-Луизе Кальман, которая прожила 122 года (1875 – 1997 г.г.);
- \* ученые выяснили, что в памяти пожилых людей гораздо лучше сохранились моменты из детства и юности, чем те события, которые происходили с ними в 40-50 лет;
- \* среднестатистически дольше всего люди живут в Японии. На одного столетнего долгожителя приходится 2900 японцев.

**В номере:**

1 октября—День добра и уважения!	1
Наши будни и праздники	2
Турнир по домино	3
«Линия Жизни»	3
Поздравляем с Днем Рождения!	4

# Доброта Отзывчивость Милосердие

Выпуск 9

СЕНТЯБРЬ—ОКТЯБРЬ

## 1 октября – День добра и уважения!

С Днем Пожилого Человека!

Здоровья, радости, добра!

Прожить еще хотя бы полвека,

И не грустите никогда!

Удачи, светлых ярких дней!

Забыть про все свои невзгоды

Побольше преданных друзей.

Не властны ведь над вами годы!

\*\*\*\*\*



14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций (ООН) постановила считать 1 октября Международным днем пожилых людей. Сначала День пожилых людей стали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 1990-х годов уже во всем мире.

В Россию этот праздник пришел в 1992 году. Основанием стало Постановление Президиума Верховного Совета Российской Федерации «О проблемах пожилых людей». Основной целью проведения дня пожилого человека - привлечение внимания общества к проблемам и трудностям пожилых людей, к проблемам демографического старения населения, а также к поиску возможностей улучшения качества жизни пожилых людей.

Никто не станет спорить с тем, что пожилые люди имеют огромный потенциал и жизненный опыт, который они должны передать новым поколениям. Но, в тоже время, им необходим особый уход и социальная адаптация. Иными словами, праздник – международный день пожилых людей в России направлен на осознание важности и нужности пожилого человека в общественной жизни. Одной из важнейших проблем являются интересы малообеспеченных и одиноких пенсионеров. Таким людям требуется особый уход и внимание, помочь социальная и бытовая.

Этот день традиционно отмечается и в России, а также в Азербайджане, Беларуси, Латвии, Молдове, на Украине. В Японии в третий понедельник сентября отмечают День почитания пожилых людей.

*Вы улыбку берегите на своем лице, потому что Вы живете в ЯОГЦ*  
(Валентин Каин)

Наши будни  
и праздники



Работаем мы дружно и гуляем,  
Беседуем, поем, стихи читаем  
Поэтому мы силы набираем  
И о болезнях понемногу  
забываем!

«Мы не можем вершить  
великие дела, но мы мо-  
жем делать малые с  
великой  
любовью....»  
Мать Тереза



И старость полна наслаждений, если только уметь ею пользоваться (Сенека Луций Анней)

## Турнир по домино

В ЯОГЦ прошел командный турнир по Домино. Больше 2 часов 8 команд сражались за I место. Единственной женщиной-участницей была Орлина Ираида Александровна. Она же, вместе со своим напарником по команде Раздуваловым Александром Евгеньевичем, в результате и стала победителем соревнования. Однако, несмотря на то, что первое место только одно, мероприятие, проведенное на свежем воздухе, доставило всем участникам массу приятных впечатлений.

Немного из истории происхождения игры домино. Зародившись еще в Древнем Китае как вариант игры в кости, сегодня домино

считается одной из самых высококультурных игр в мире. Считается, что домино было названо в честь

Домино смело можно назвать «гимнастикой для ума», поскольку у тех, кто играет в эту игру, разви-



черно-белых маскарадных костюмов, которые, в свою очередь, произошли от одеяний монахов-доминиканцев, носивших белые плащи с черными костюмами. Монахам было запрещено играть в кости, и тогда, по легенде, аббат Домино изобрел эту игру.

вается пространственное мышление, тренируется быстрая реакция, наблюдательность, сообразительность, а также внимание и память. Необходимость постоянно считать и анализировать ситуацию отлично развивает математические способности. К тому же

игра в домино обладает уникальной способностью: не требуя материальных затрат и особых условий, она одинаково доступна всем без ограничений. Даже слепые люди с успехом играют в домино, поскольку сами фишки легко читаются на ощупь. Нельзя не добавить и тот факт, что эта игра помогает налаживать отношения с окружающими, развивает способность к командной работе, когда требуется учитывать не только свои интересы, но и интересы своих партнеров по игре; учит радоваться победам и принимать возможные поражения, дарит заряд бодрости и оптимизма, помогает наполнить жизнь новыми ощущениями.

Будто бы над пропастью я лежу.  
Я лежу над пропастью, не тужу.  
Жизнь тихонько катится к рубежу.  
За свою жизнью я слежу.

Как я жил, ребятушки, расскажу.  
Всем, что сделал в жизни, я горжусь.  
Малым детям правду расскажу,  
Я с собою правду завсегда ношу.

А увижу пакость - тормозу.  
Я готов за правду хоть к ножу,  
Панибратства, братцы, я не завожу,  
Вот такую линию я держу.

Я сижу и буквы вывожу,  
Жизнь тихонько катится к рубежу.  
Кажется по кладбищу я хожу,  
И ищу то место, где лежу.

Вот местечко выберу – закажу,  
На могилу, братцы, погляжу.  
Вам конечно этого я не покажу,  
В голове стареющей мало багажу.

Но годочки несколько я «рожу»,  
Порасправлю крылья – докажу,  
Настроенъ хилюс упряжу.  
Поборюсь с болезнями, потружусь,



В узелок я смертушку завяжу.  
Вот такую линию вывожу  
С мыслями такими я дружу...

Валентин Кашин  
2014 год

**Всех родившихся в сентябре  
поздравляем  
с Днем Рождения!**



**сотрудников ЯОГЦ**

- Волкова Вячеслава Васильевича
- Смолякову Аллу Николаевну
- Авдееву Екатерину Васильевну
- Байкова Владимира Николаевича
- Вихляеву Людмилу Михайловну
- Колбаеву Наталию Эдуардовну
- Колобову Ирину Валентиновну
- Колобову Ирину Валентиновну
- Комиссарову Ольгу Вениаминовну
- Лукьянову Татьяну Николаевну
- Москвину Наталью Федоровну
- Пеункову Надежду Васильевну
- Слепову Ольгу Геннадьевну
- Смирнову Инну Александровну
- Соколову Светлану Евгеньевну
- Третьякову Марину Владимировну

*Мелкий дождь идет с утра,  
В сентябре normally это,  
Осень снова к нам пришла,  
В красочный наряд одета!  
Ты сегодня, в сентябре,  
Отмечаешь День рождения,  
От друзей своих скорей  
Принимай ты  
поздравления!*



**проживающих ЯОГЦ**

Бодину Н.А., Воронину В. М.,  
Грамолину Н. Б., Данилову Г. Н.,  
Зайцеву Н. В., Коробову А. А.,  
Кошечеву Н. М., Красавину Л. А.,  
Наседкину Л. А., Румянцеву Ф. Л.,  
Семову И. А., Синодалову Е. В.,  
Малоземову П. Ф., Пестрикову Ф. К.,  
Степанова К. А., Суровикову С. И.,  
Токареву А. Ю.

**Всех родившихся в октябре  
поздравляем  
с Днем Рождения!**

**сотрудников ЯОГЦ**

- Арефьеву Нину Васильевну
- Буркову Татьяну Витальевну
- Зайцеву Наталью Жоржевну
- Зеленцову Марину Александровну
- Карпенко Ирину Юрьевну
- Кирееву Галину Николаевну
- Крылову Софию Александровну
- Кузнецова Ларису Гениевну
- Малыцеву Наталью Александровну
- Мухину Ираиду Александровну
- Ошеметкову Елену Александровну
- Петрову Лилию Александровну
- Старикову Ирину Ивановну
- Удалову Надежду Васильевну
- Шуникову Татьяну Владимировну

*Снова осень наступила,  
Дождик капает с утра,  
Только нам совсем не  
грустно,  
День рождения, ура!  
В день октябряский  
поздравить  
Мы пришли тебя,  
наши друг!  
Будь веселым, добрым,  
милым,  
Улыбайся всем вокруг!*

**проживающих ЯОГЦ**

Архипова Н.В., Бабурова В.М.,  
Бузинову Е.В., Бурову Е.Ф.,  
Ванюшова Ю.И., Вахрину А.С.,  
Волкову Е.В., Воробьева В.П.,  
Голубеву М.К., Гусеву Н.П.,  
Дорофеева А.А., Жилину З.Т., Зунтову В.И.,  
Игнашева П.В., Калмыкова М.С.,  
Камсюк Г.В., Кашина В.И., Киселева А.С.,  
Кудряшову З.П., Кулякова В.Н.,  
Липатову З.Н., Лысянью Е.В., Малову О.К.,  
Махову Т.А., Назарова С.А., Петрову Н.М.,  
Поликарпова И.В., Раздувалова А.Е.,  
Ручкину З.Н., Сайфуллина А.Ш.,  
Себинева В.В., Сергееву Л.А.,  
Соломатину А.В., Таранина В.Н.,  
Трубышеву А.А., Щаникову А.А.,  
Яковлеву Н.Н., Яшину Е.И.