

А знаете ли ВЫ, что:

- * День рождения Деда Мороза – 18 ноября. По поверьям, именно в это время на его родину – Великий Устюг, приходит зима вместе со снегом и лютыми морозами;
- * Снегурочка – истинно русский персонаж. Только у нашего Деда Мороза есть внучка. Время рождения красавицы – 1873 год. Именно в это время Александр Островский написал пьесу «Снегурочка»;
- * Первая гирлянда на Новый год зажглась в Америке перед Белым домом в 1895 году;
- * Обычай лепить Снеговика зародился в 19 веке.

В номере:

Новый 2015 Год	1
Ай да, молодцы!	2
«Родник поэзии есть красота»	3
Творческая мастерская	3
Поздравляем с Днем Рождения	4
Поздравляем с Новым Годом	4

Доброта Отзывчивость Милосердие

Выпуск 11

ДЕКАБРЬ

С Новым 2015 Годом!

2015 год по Восточному календарю – это год **Сине-Зеленой Деревянной Козы**, или, если судить по японской культуре, год Овцы.

Год Козы будет просто невероятно удачным для тех, кто знает свои цели, умеет их перед собой ставить и не боится их достигать.

Коза очень сострадательна и добра к людям, она будет покровительствовать тем, кто всеми силами будет поддерживать мирные идеи. Кроме того, Коза – прирожденный дипломат, она просто ненавидит находиться там, где есть место для различных разногласий и недомолвок.

Коза невероятно упрямая, и, если что-то будет идти не так, как она задумала, она приложит все усилия к тому, чтобы повернуть все идеи в своем направлении. Очень сильно символ года будет помогать тем людям, которые нацелены на успех, и знают, каким образом его добиться.

В год Деревянной Козы можно оглянуться назад и оценить все, что удалось сделать за прошедший период, а затем отдохнувшись, собраться с мыслями и продолжить уверенное и расчетливое движение вперед – к новым вершинам и победам!



*Дорогие проживающие и сотрудники
геронтологического центра!*

Уходит еще один год...

*Пусть он сохранит в ваших сердцах только самые
добрые и светлые воспоминания!
Поздравляем всех с Новым годом и
Рождеством!*

*Желаем крепкого здоровья, исполнения
желаний и активного долголетия!*

Администрация ЯОЦ

Вы улыбку берегите на своем лице, потому что Вы живете в ЯОЦ

(Валентин Кашин)

Ай да, молодцы!

Увлечение компьютерными занятиями стало уже добной традицией для наших проживающих.

Так, в октябре состоялись соревнования по игре на **X-BOX** между воспитанниками Детского дома «Солнечный» и проживающими геронтологического центра. Все участники усилен тренировались и готовились к мероприятию. Для этого несколько раз в неделю посещали компьютерный класс.



Игроки соревновались парами: по представителю от старшего и младшего поколения.

Участники турнира набирали баллы,

остался обиженным. Всех участников наградили подарками. Они приняли участие в чаепитии и получили множество положительных эмоций.



«катаясь на горных лыжах» и «играя в футбол». Но, несмотря на результат, никто не



Но главной наградой стало участие нашей команды в пятом международном форуме «Инновации. Бизнес. Образование – 2014», который состоялся 13 ноября в концертно-зрелищном центре «Миллениум». На этом мероприятии воспитанники детского дома «Солнечный» провели интерактивный урок для наших проживающих.

Все остались доволь-

ны.

На следующий день состоялось награждение участников областного конкурса компьютерного мастерства среди пенсионеров. В номинации «За участие в конкурсе по компьютерному мастерству» Почетными грамотами были награждены **Скубиро Сергей** и **Иволга Галина**. Грамоты и подарки вручали директор департамента информатизации

и связи Эдуард Анатольевич Лысенко и заместитель директора департамента образования Светлана Викторовна Астафьева.

Выражаем огромную благодарность всем участникам и организаторам турнира!!!



Дарья
Ворожцова,
специалист по
социальной
работе ЯОГЦ

«Родник поэзии есть красота»

3 декабря 2014 года в Ярославском областном геронтологическом центре прошел поэтический вечер на тему «Родник поэзии есть красота».

В ЯОГЦ появилась новая добрая традиция – раз в месяц все, кто неравнодушен к поэтическому слову, собираются вместе, чтобы вновь насладиться его гармоничным звучанием.



На базе центра успешно прошли занятия студентов факультета психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова под руководством преподавателя кафедры Руновской Е.Г.

Встречи предполагали выполнение студентами различных за-

ем.

Поэзия – одна из древнейших форм искусства. Эстетическое наслаждение, которое дарят стихи, повышает настроение. Заданный ритм стихов, подобно музыкальному произведению, положительно влияет на дыхание, кро-вообращение, устраняет усталость, придает бодрость, стимулирует интеллектуальную дея-



тельность. Кроме того поэтические произведения, снимая эмоциональную напряженность, способствует поддержанию теплых взаимоотношений с окружающими. Все это, несомненно, испытывают на себе все те проживающие в нашем

центре, кто является активным участниками поэтических вечеров «Родник поэзии есть красота».

В течение вечера звучат произведения А.С. Пушкина, М.Ю. Лермонтова, А.Т. Твардовского, С.А. Есенина, М.В. Исаковского, С.В. Михалкова, Э.А. Асадова, В.С. Высоцкого, Н.А. Некрасова, Ю.Б. Друниной, и других.

Общим голосованием темой следующей встречи выбрана «Зима. Новогодние праздники. Рождество».

*Наталья Муничева,
психолог
ЯОГЦ*

даний: интервью и анкетирование проживающих, беседы в комнатах, прогулки с пожилыми людьми, а также организацию творческих мастерских. Молодые ребята смогли вовлечь многих проживающих нашего центра в процесс изготовления

многие комнаты. А некоторые студенты даже сыграли с желающими не одну партию в шахматы и шашки!

*Надежда Головчанова,
психолог ЯОГЦ*



Всех родившихся в ноябре и декабре, поздравляем с Днем рождения!

*Долгих лет и крепкого здоровья,
Силы, мудрости и красоты!
Пусть всегда, не только
в день рождения,
Исполняются заветные мечты.*



*Я подумал о чем-то хорошем:
«...Солнце зимнее всем улыбается!
Земь покрылась белесой порошкою,
Новый Год ото сна просыпается...».*

*Сколько елок вокруг зажигается,
Много танцев, веселья и грез...
Потихоньку в тулуп одевается,
Долгожданный, Родной Дед Мороз!*



*Вот отправится в путь до снегурочки,
Во дворе уж карета готова.
И тулупчик и белые бурочки,
Есть у деда и внучки обнова.*



*И повсюду нужна та работа,
По стране дети их дожидаются.
Не большая, а все же забота,
Ведь от них огоньки зажигаются!*

*В нашем «Доме» стоит тоже елка
В огоньках, разноцветных игрушках.
Хоть искусственная иголка,
Но звезда на ней на макушке.*

*Поздравляя всех с Праздником этим,
Вам всех благ от души пожелаем!
В Новогоднюю ночь, и на многие лета
Доброта пусть всегда охраняет!*

Валентин Кашин, 2014