



## УВАЖАЕМЫЕ ЯРОСЛАВЦЫ И ГОСТИ ГОРОДА!

**Отдыхая у водоемов, соблюдайте  
правила поведения на воде:**

- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не приближайтесь к проходящим судам;
- не оставляйте детей без присмотра;
- не купайтесь в нетрезвом состоянии.



### Что делать, если у вас на глазах тонет человек?

- 1** Вызовите спасательные службы («скорую помощь», спасателей).
- 2** Очистите рот и нос пострадавшего от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колесо так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину. Добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.
- 3** После удаления воды немедленно приступайте к искусственному дыханию методом «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания (рис. 1, 2).



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".  
Делать 12-18 вдуваний в минуту.  
Проконтролировать наличие пассивного выдоха!



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха

- 4** Даже если вы не ощущаете явного результата, не прекращайте оживления до прибытия «скорой помощи» - нельзя упустить ни одного шанса на спасение человека!

**В случае чрезвычайных ситуаций сообщайте  
по круглосуточным телефонам:**

01, 112 - единая служба спасения  
30-55-55 - поисково-спасательная служба  
МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля



*Океанский щит России  
Режет вод хрусталь форштевень,  
Противляясь ритму волн.  
Океан сегодня в гневе -  
Возмущен, взволнован, зол!  
Дух порывистый и шквальный  
Брызжет пенною слоной,  
Свищет (ох, немзыкально),  
Хлещет ливень проливной!  
Наверху шкалы Бофорта  
Не до глупостей и грёз,  
Лишь причал родного порта,  
Влажный от прощальных слёз,  
Да глаза твои, родная,  
Что глядят с надеждой вдаль.  
Не волнуйся, дорогая,  
Прочь гони свою печаль!  
Знай всегда, что мы вернёмся,  
И повержен будет враг!  
С нами Бог! И гордо вьётся  
Непреклонный Русский Флаг!  
Флот могучий и красивый  
Отстоит свой отчий дом!  
Океанский щит России -  
Ратной славою введом!*

*Николаас Алексеев  
Десантникам  
Еще один промчался  
к сожалеенью  
Десантный год, (на возраст  
не смотри).  
Святой Илья трубит  
на построенье,  
И в ровный строй встают  
богатыри.  
Поздравит вас, крылатая  
пехота,  
И сам Илья и те, кто рядом  
с ним!  
Такая вот нелегкая работа  
И редкий шанс -остаться  
молодым.  
Желаем вам как минимум  
по сыну.  
Чтоб кровных уз  
не прерывалась связь!  
Храни вас Бог от попаданий  
в спину,  
А в грудь пускай попробуют  
попасть!  
Алексей Сергеев*

# Доброта Отзывчивость Милосердие

Выпуск 34

Июль-август 2019 года

### День Военно-Морского Флота России

День Военно-Морского Флота России – праздник военнослужащих ВМФ. В 2019 году День Военно-Морского Флота РФ приходится на 28 июля. Первый корабль боевого значения построен при царе Алексее Михайловиче и назывался «Орел». Большой импульс развития флот получил при Петре I, который понимал значимость флота в качестве веского аргумента, как в военном деле, так и в экономике страны. Военно-морские силы РФ – мощные военные подразделения стратегического назначения. В составе ВМФ части надводного, подводного, берегового назначения, современно оснащенные корабли и суда, специальные подразделения и части тыловой поддержки. Праздник учрежден Указом Президента страны № 549 «Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооружённых силах Российской Федерации» от 31 мая 2006 г. Цель праздника – демонстрация военной мощи российских войск на воде. Празднования начинаются с торжественных построений личных составов флотских частей. На кораблях поднимают Андреевский флаг и сигнальные флаги, проводятся военные парады, демонстрации кораблей и оружия, спортивные соревнования. Праздник завершается концертами с выступлениями духовых оркестров, звезд российской эстрады. Вечером устраиваются грандиозные салюты.



Воздушно-десантные войска РФ – это отдельный род войск российских вооруженных сил, находящийся в резерве Главнокомандующего страны и непосредственно подчиняющийся Командующему ВДВ. Предназначение воздушно-десантных войск – действия в тылу противника, совершение глубоких рейдов, захват важных объектов неприятеля, плацдармов, нарушение работы вражеских коммуникаций и управления противника, проведение диверсий в его тылу. ВДВ – эффективный инструмент наступательной войны. Для охвата противника и действий в его тылу ВДВ может использовать десантирование — как парашютное, так и посадочное. Флаг Воздушно-десантных войск – это голубое полотнище с зеленой полосой в нижней части. В его центре находится изображение золотого раскрытого парашюта и двух самолетов такого же цвета. Существует девиз ВДВ: «Никто, кроме нас». Небесный покровитель десантников – святой Илия. День ВДВ отмечается 2 августа. В этот день в 1930 году было впервые произведено парашютное десантирование подразделения для выполнения боевой задачи.

