

Доброта Отзывчивость Милосердие

Женщины-космонавты и их невероятные достижения

12 апреля в России отмечается День космонавтики. В этом году исполняется 60 лет со дня первого полета человека в космос. За прошедшие шесть десятков лет в космосе побывало более 550 человек из 37 стран, но всего 63 из них — женщины, из которых четверо — наши соотечественницы. Давайте вспомним сегодня первых представительниц своей страны на космической орбите.

Терешкова, ССР. Валентина Владимировна Терешкова была первой женщиной в мире, совершившей полет в космос в 1963 году. Кроме того, по сей день она остается единственной в мире женщиной, которая совершила космический полет в одиночку. Валентина Владимировна родилась в 1937 году в Ярославской области, до отбора в женский отряд космонавтов работала на Ярославском шинном заводе и комбинате «Красный перекоп», была секретарем комитета ВЛКСМ комбината, занималась парашютным спортом. Именно последнее увлечение и позволило ей отобраться в 1962 году в космический отряд вместе с четырьмя другими кандидатами. Ее орбитальный полет состоялся 16 июня 1963 года на космическом корабле Восток-6 и продолжался почти трое суток, точнее - 2 суток 22 часа 51 минуту. Повторно в космос Терешкова не летала, но до 1997 года проходила службу в отряде космонавтов. Сейчас Валентина Терешкова — депутат Государственной Думы и заместитель председателя комитета Государственной Думы по федеративному устройству и вопросам местного самоуправления. Первая в России женщина генерал-майор.



Елена Кондакова стала первой женщиной, полетевшей в космос под флагом России, совершила два полета в космос. Первый — в октябре 1994 года на космическом корабле «Союз ТМ-20». На Землю она вернулась в марте 1995 года, установив рекорд по продолжительности полета среди женщин — 169 дней 5 часов и 35 секунд. По итогам полета Кондакова была удостоена звания героя Российской Федерации за проявленное мужество и героизм во время осуществления полета с целью мирного освоения космического пространства. Второй полет Кондаковой состоялся в мае 1997 года на американском космическом корабле многоразового использования "Атлантис" по программе шестой орбитальной стыковки со станцией "Мир". С 1999 по 2011 год была депутатом Государственной Думы.



Светлана Савицкая, как и Кондакова, в космос летала два раза. Первая миссия длилась с 19 по 27 августа 1982 года в качестве космонавта-исследователя на корабле "Союз Т 7" и орбитальной станции "Салют 7". А второй ее космический полет прошел с 17 по 29 июля 1984 года в качестве бортинженера корабля "Союз Т 12" и орбитальной станции "Салют 7" совместно с Владимиром Джанибековым и Игорем Волком. 25 июля 1984 года впервые в мире женщина-космонавт Савицкая осуществила выход в открытый космос, пробыв вне космического корабля 3 часа 35 минут. Сейчас Светлана Савицкая — депутат Государственной Думы.



Елена Серова — четвертая в отечественной космонавтике женщина на орбите Земли и первая россиянка на МКС (международная космическая станция). Путь к осуществлению мечты занял у Елены около восьми лет — в декабре 2006 года она была зачислена в отряд космонавтов РКК "Энергия" на должность кандидата в космонавты-испытатели. В сентябре 2014 года Елена стартовала в качестве бортинженера пилотируемого корабля "Союз ТМА-14M". В 12 марта 2015 года экипаж "Союза ТМА-14M" благополучно вернулся из экспедиции. На МКС россиянка провела 169 суток. Сейчас Елена Олеговна — депутат Государственной Думы и заместитель председателя комитета Государственной Думы по экологии и охране окружающей среды.



Ты — радость жизни,
женщина-весна.

Ты — солница лучик
яркий, золотистый.

Ты — одуванчик мягкий
и пушистый,

Что пробудился к
счастью ото сна.

Ты — мотылек,
порхающий в цветах.

Ты — звон ручья,
мелодия в сонетах.

Ты — огонёк зимой,
весной и летом

Сверкающий улыбкой
на устах.

Ты — мир и счастье,
свет и новизна.

Ты — вечный двигатель,
огонь вселенной.

Ты — нежность, плод
любви благословенной,

Вся радость жизни,
женщина-весна!

О, женщина!

С ВЕСНОЮ ТЫ СРАВНИМА
ТЫ, КАК ОНА,

ПРЕКРАСНА И СВЕТЛА!
ЗАГАДЧИНА, ТЕПЛА,

НЕПОВТОРИМА,
ТЫ ВДОХНОВЛЯЕШЬ
ДУШИ И СЕРДЦА!

ТЫ, КАК ВСЕЛЕННАЯ МИРОВ,
НЕОБЪЯСНИМА,

ТАИНСТВЕННА, ОПАСНА,
ГЛУБОКА.

И ПУСТЬ ПОРОЙ
ДОВЕРЧИВО РАНИМА,
ДУШОЙ

НЕПОСТИЖИМО ТЫ СИЛЬНА.

ТЫ, КАК ВЕСНОЮ,
ТРЕПЕТНЫЙ ПОДСНЕЖНИК
ЧАРУЕШЬ ВСЕХ СВОЕЮ

КРАСОТОЙ,
ТВОИ ГЛАЗА

ПЕРЕПОЛНЯЮТ НЕЖНОСТЬ
ТЫ — ВЕРА! ТЫ — НАДЕЖДА!

ТЫ — ЛЮБОВЬ!



ВЕСНА

Весна — самое красивое и волшебное время года. Наступление весны мы ожидаем с особым нетерпением и неподдающемуся объяснению волнением. Зимние морозы и снежные метели отступают от одного только проблеска солнечных мартовских лучей. Праздник Весны символизирует пробуждение природы, начало нового и светлого периода, с которым у каждого связана надежды на положительные изменения в жизни. Это чудесное время, когда оживает природа, становятся теплее взаимоотношения людей, рождаются грандиозные планы и новые мечты. Весна, как женщина, она либо приходит внезапно, либо заставляет себя ждать. Это время любви, новой жизни, самых прекрасных цветов — подснежников, нежных, хрупких и неповторимых. Подснежник — символ весны, надежды и чистоты... Женщина — это начало новой жизни, продолжение рода, красоты мира — словом, все лучшее, что есть у человечества.



ПО ЛЕГЕНДЕ ПОДСНЕЖНИК ОБЯЗАН СВОИМ РОЖДЕНИЕМ

ЖЕНЩИНЕ

В тот день, когда Бог изгнал из рая Адама и Еву, была зима. Трескучие морозы после тепла райского сада девушке показались особенно жестокими. Долго шла первая пара людей по земле. Не знали они, куда лежит их путь. От отчаяния и безысходности Ева села на землю и заплакала. Горячие слезы пробили толстый слой снега. В тех местах, где упали слезинки, выросли цветы невероятной красоты. Маленькие подснежники очаровали Еву и дали ей надежду на светлое будущее. Первый весенний цветок по праву считается вестником надежды. Он весят в сердца людей радость и дарит весть о приближении весны.



«Мои года — моё богатство»

Каждая женщина к солидному возрасту относится по-разному: кто-то сильно переживает из-за ушедшей молодости, кто-то принимает с равнодушием, а кто-то отрицает старость, оставаясь молодыми в душе и активными физически. «Мои года — моё богатство» — так поётся в известной песне, которую исполнил Вахтанг Кикабидзе...

В нашем геронтологическом центре есть достойные примеры для подражаний, женщины которые, несмотря на свой возраст, не перестают выглядеть стильно и интересно, следят за своим здоровьем, внешностью и заряжают нас своим трудолюбием, энергией и позитивом.



Тишина Валентина Тимофеевна 82 года. Родилась в Брянской области станция Комаричи. Жизнь она прожила не легкую... Пережила войну, смерть мужа. Но горе не сломило эту удивительную женщину. Стоит отметить, что Валентина Тимофеевна ведет борьбу с онкологией, но она не отчаялась, а наоборот, вплотную занялась своим здоровьем и ведёт активный образ жизни. По её мнению старики сами делают себя стариками, живя вчерашним днём и перестав двигаться.

Сегодня Валентина Тимофеевна поделится с нами секретами своей молодости. «Каждое утро я начинаю с гимнастики по 30-40 минут (сначала гимнастика была как средство для восстановления после болезни, после и вовсе понравилось заниматься). В дальнейшем поза-вправок, принимаюсь за шитье, вязание. После обеда обязательно на прогулку вокруг геронтологического центра не менее 3 кругов. Ведь пешие прогулки — весьма полезное омолаживающая процедура, если заниматься этим регулярно и придерживаться определенного ритма. Ну а после ужина, просмотр новостей, как говориться «быть в тренде».

Сегодняшняя моя активная жизнь мне нужна для хорошего самочувствия, для правильной осанки, для бодрости, для здоровья в целом и чтобы выглядеть моложе, ну и подольше пожить. А почему нет!»

Валентина Тимофеевна не боится носить яркие цвета, смелые фасоны и украшения, и выглядит по-настоящему счастливой уверенной в себе женщиной. Но самое главное — у нее сохранился блеск в глазах и любовь к жизни.



Баульчикова Лидия Анатольевна 74 года. Родилась в Калининской области. Когда было 6 лет с родителями переехала в село Масальское Угличского района. Работала заведующей на овцеферме, где за долголетнюю и добросовестную работу была удостоена бронзовой медали за успехи в развитии сельского хозяйства. Лидия Анатольевна годами трудилась без отпусков и иногда без выходных, ведь рабочих рук в хозяйстве часто не хватало. Затем перешла работать завхозом в больнице, где приходилось работать и санитаркой. Переехала в Углич, где проработала в Доме управления № 1 до пенсии мастером по ремонту и обслуживанию квартир. Вся ее жизнь каждодневный труд, но она не жалеет, что трудилась не покладая рук. Несмотря на все тяготы и невзгоды, Лидия Анатольевна и по сей день остаётся неутомимой труженицей. В нашем геронтологическом центре она ежедневно встает в 5 утра и идет на пищеблок, чтобы приступить к своим трудовым обязанностям, которые остаются неизменными уже на протяжении 6 лет. В компании таких же неутомимых «девчата», она чистит картошку. Дело это хоть и кажется простым, но на самом деле требует: терпения, усидчивости и, конечно же, позитивного настроя. Ведь чистить приходится на 400 человек.

**«Ангел милосердия»**

Есть в русском языке одно очень теплое слово, еще недавно несправедливо забытое — милосердие. Образ женщины в сознании многих непрерывно связан с этим понятием. Сестры милосердия... Белые голубки... Так называли женщин, посвятивших себя очень тяжелому, но прекрасному делу — служению в те минуты, когда к человеку приходит беда — болезнь.

Российские сестры милосердия во время Первой мировой войны стали настоящим феноменом, неподвластным разгадке наших противников. Вроде бы не военнослужащие, но часто рвались в бой наравне с мужчинами, не врачи, но именно они спасали тяжелораненых, уносили их с линии фронта. Их ласково называли «Белые голубки». Перед нами опускались вражеские штыки, их минировали артиллерийские залпы... Но мало кто знает, как драматична на самом деле была история сестер милосердия.



Баронесса Юлия Петровна Вревская была одной из самых красивых и блестательных дам высшего света Петербурга. Неожиданно для всех она сменила бальное платье на простой наряд сестры милосердия и оставила придворную жизнь ради заботы о раненых на войне. Мотивы такого решения для многих остались загадкой. Как и она сама. Она появилась на свет в 1838 г. в семье генерал-майора Варпаховского. В 18 лет Юлия вышла замуж за 44-летнего генерала Ипполита Вревского и стала баронессой. Этот брак продлился недолго — через год муж скончался после ранения в бою. Вдову генерала приняли в Петербурге со всеми почестями, она стала фрейлиной двора императрицы Марии Александровны.

Многие мужчины за неё ухаживали, много женщин ей завидовали, но молва никогда не дерзнула укорить ее в чем-нибудь. Всю жизнь свою она пожертвовала для родных, для чужих, для всех. В свете она пользовалась неизменным успехом благодаря своему уму, доброте, очарованию и отзывчивости. Тем не менее светская жизнь не доставляла ей удовольствия, при дворе она часто скучала и чувствовала себя бесполезной. Когда началась Русско-турецкая война, баронесса Вревская приняла неожиданное для всех решение: отправиться на фронт в качестве сестры милосердия. В 1877 г. баронесса посещала курсы медицинских сестер Свято-Троицкой общины. Не являясь официально членом Красного Креста, в июле 1877 г. Вревская вместе с 10 дамами высшего света в составе Свято-Троицкой общины отправилась на фронт. В этом занятии ей виделось ее истинное предназначение: «Я утешаю себя мыслью, что делаю дело, а не сижу за рукоделием».

Ежедневно к ним приходило от 1 до 5 поездов с ранеными. Баронесса писала сестре: «Мы сильно утомились, дела было гибель: до трех тысяч больных в день, и мы иные дни перевязывали до 5 часов утра не покладая рук». Ей приходилось спать на сене, питаться консервами, присутствовать на операциях, но высокородная сестра милосердия не жаловалась на трудности и не отказывалась от своего решения — «по крайней мере, это дело, которое мне по сердцу». Вместо отпуска баронесса отправилась на передовые позиции в Болгарию. Во время ухода за больными она заразилась сыпным тифом. Болезнь протекала очень тяжело, и 24 января 1878 г. сестры милосердия Юлии Вревской не стало. В Болгарии и России баронессу признали народной героиней. После Юлии Вревской многие русские женщины добровольно отправились на войну.

